



شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی

نام مکان : سالن بدن سازی خواهران (سالن اکسیژن)

نشانی : خوابگاه ۱۹ خواهران

مشخصات سالن :

مساحت کل	۱۰۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۷۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۴
سرپوشیده ✓	رو باز
ارتفاع فضای سرپوشیده	۴ متر

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
هواکش	✓		۱ دستگاه
دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
رختکن		✓	-----
سیستم سرمایشی	✓		کولر ۶ هزار ۱ دستگاه
سیستم گرمایشی	✓		رادیاتور ۲۰ پره ۳ دستگاه
کفپوش	✓		پارکت
نور مناسب	✓		مهتابی با نور سفید (۱۲ عدد)
سیستم صوتی	✓		یک دستگاه سیستم پخش

امکان رشته های ورزشی در سالن :

(۱) پیلاتس	(۲) آمادگی جسمانی	(۳) بدن سازی
--------------	---------------------	----------------

دستگاه ها و لوازمات موجود جهت استفاده ورزشکاران در سالن :

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه پشت پا	۱ دستگاه	
۲	تردمیل	۳ دستگاه	
۳	دستگاه لت قایقی	۲ دستگاه	
۴	دستگاه دوچرخه	۲ دستگاه	
۵	میز سر شانه	۱ عدد	
۶	میز پرس سینه	۱ عدد	
۷	پارالل و بارفیکس ثابت	۱ عدد	
۸	میز لاری	۱ عدد	

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۹	فیله کمر	۱ دستگاه	
۱۰	میز دسته مکانیکی پرس سینه	۱ دستگاه	
۱۱	میز دسته مکانیکی پرس بالای سینه	۱ دستگاه	
۱۲	میز دسته مکانیکی پرس سر شانه	۱ دستگاه	
۱۳	میز دراز نشست	۱ عدد	
۱۴	اسکی فضایی	۱ دستگاه	
۱۵	مسگری ایستاده	۱ عدد	
۱۶	استیپ	۳ عدد	
۱۷	سنگ هالتر	۱۰۰ کیلوگرم	
۱۸	دمبل	۸۰ کیلوگرم	

(تصاویر سالن بدنسازی خوابگاه خواهران)



* امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی

* مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.